

Alt håp er UTE

Trimturer i Sunndal



SUNNDAL
VILL OG VAKKER

BØRSETBERGET **Fottur** **1,7 km t/r** **Tid: ca. 0,5 t en vei** **Høydemeter: 283**

Kjør ca 14 km fra Sunndalsøra på RV 70 mot Kristiansund til Coop Ålvundeid. Kjør forbi kirken og ta av veg til høyre opp til Børsetlauvet boligfelt. Parker langs veikanten på den øverste veien i boligfeltet. Fin, merka skogsvei hele veien. Barnevennlig tur.

GRAVEMSETRA **Fottur** **1,5 km t/r** **Høydemeter: 340**

Kjør ca. 35 km på RV 70 fra Sunndalsøra til Oppdal. Ta av på Gjøre mot Hafsåsen. Etter brua er det parkering ved Sunndal Nasjonalparksenter.

HALSKAMMEN **Fottur** **1,6 km t/r** **Høydemeter: 331**

Følg RV 70, ca. 20 km, fra Sunndalsøra mot Kristiansund. Ved Ålvundfoss fortsetter du rett fram på RV 670 mot Rykkjem. Litt forbi Jokerbutikken i Ålvundfjord tar du av til høyre, skiltet Solhøgda. Der kjører du noen hundre meter oppover til en parkeringsplass rett nedenfor Solhøgda. Turen starter fra parkeringsplassen og er merket med røde turmerker. Først går du etter en traktorskogsveg ca. 400 m. Du følger så en sti som tar av til høyre og senere er det på ny en traktorveg. Det er merket helt opp til trimkasse på Halskammen.

HALSEN **Fottur** **3 km t/r** **Høydemeter: ca. 300**

Følg RV 62 fra Sunndalsøra i retning Molde. Når du kommer ut av Øksendalstunnelen kjør ned til sjøen på Øksendalsøra. Ta av til høyre og kort tid etter nok en gang til høyre. Kjør opp bakken forbi et boligfelt og parker ved starten av en skogsbilveg. Dette er en enkel tur, først på traktorveg, deretter på mosekledd sti. Også farbar med barnevogn. Barnevennlig.

INNERDALEN **Fottur/Skitur** **3,8 km en vei** **Tid: ca. 1 time** **Høydemeter: 200**

Kjør RV 70 mellom Sunndalsøra og Ålvundfjorden. Ta av ved Ålvundeid mot Innerdal. Følg veien til parkeringsplassen ved Dalen. Fra parkeringsplassen går du på gjennom tunet på gården og følger traktorveien helt frem til hytta. Det er lett å finne frem og på vinteren er veien vanligvis oppkjørt med scooter.

JØNNSTAD **Fottur** **3,5 km** **Høydemeter: 179**

Kjør RV 62 fra Sunndalsøra mot Molde, igjennom tunnel og kjør opp jordbruksbygda Øksendal og parker på Brandstad, den øverste gården i Øksendal. Her starter turen, som går på fin skogsbilveg hele turen. Spaserturen følger Usma elv fra parkering og til vegs ende på setergrenda Jønnstad. Turen er tilgjengelig for rullestolbrukere.

KARIHAUGEN **Fottur** **2,8 km t/r** **Høydemeter: 375**

Kjør ca 12 km fra Sunndalsøra på RV 70 i retning Kristiansund. Parker ved Leikvoll Stadion, Bruk undergangen for å komme på andre siden av RV 70. Gå til venstre og følg lysløypetrasen rundt gården Liatun. Fortsett rett fram når du går forbi hoppbakkene til du kommer til grusveien og fortsett opp lia.

KNUTSLIØYA **Fottur** **2 km t/r** **Tid: ca. 1 time**

Kjør 9 km på RV 70 fra Sunndalsøra og ta av til Grøa. Sving til venstre på Grøavegen. Snart kommer du til Torske bru på høyre side av vegen. Kjør over brua. Etter ca 100 m kommer du til skiltet for sti til Knutsløya. Ved skiltet er det god plass til parkering. Start ved skiltet og følg stien opp skrenten. Stien går så opp et par små bakker før han flater ut. Den siste biten går i en nedoverbakke til Knutsløya ved Driva elv. Turen er svært enkel å gå og passer godt for små barn.

KONGELHJELLAN **Fottur** **1,4 km t/r** **Høydemeter: 280**

Følg RV 70 fra Sunndalsøra til Oppdal i ca. 15 km. 3,5 km etter overbygget på Grøa, og etter passering av travbane på venstre side ser du et skilt med trimpost på høyre hånd. Noen meter videre langs riksvegen er det en god parkeringsplass også på høyre side. Parkér ved riksvegen og gå noen meter tilbake mot Sunndalsøra for å finne skilt med trimpost. Turen til Kongelhjellan er en enkel og lett tur. Den passer bra for små barn.

VOLLASETRA **Fottur** **2,3 km t/r** **Høydemeter ca. 500**

Med bil kjør 40 km, langs RV 70, i retning av Oppdal, dette med start på Sunndalsøra. Vollan bru er bru nr. 2 etter Gjøre og ligger ved foten av Gråura. Etter å ha passert Vollan bru, bryter man av til venstre og følger en gårdsveg ned til Vollan Gård. Like ved låvebrua er det parkeringsplass og her starter turen.

SELJEBØVATNET **Fottur** **3,8 km t/r** **Tid: 30-45 min**

Kjør RV 70 fra Sunndalsøra i retning Kristiansund til Ålvundfjord. Parkeringsplass ved Seljebøsaga som ligger en knapp kilometer fra Ålvundfossen i retning Tingvoll. Parkering er merka. En enkel og barnevennlig tur i fint trase i nydelig skogsterreng. Stien er merka med røde merker.

ÅSBRONA **Fottur** **1,9 km t/r** **Tid: ca. 1 time** **Høydemeter: 340**

8 km på RV 70 fra Sunndalsøra mot Oppdal. Du passerer Elverhøy bru, får Grødal gård på venstre side. Like etter er det en avkjørsel, på skogsbilveg til høyere. God parkering. Turen går hele veien langs en traktorveg.

ELLESTOLEN (sentrumsnær) Fottur 0,5km èn vei tid: 25 min Høydemeter: ca. 250

Turen starter på Sunndalsøra i Flaggnutvegen, ved fjellfoten bak Melkild Bilverksted. Stien starter rett nedover ei steinrøys, som har form av en «trekant». Det er et lite skilt ca. 5 meter oppe fra Flaggnutvegen. Et stykke ut på sommeren kan et frodig lauvverk delvis dekke til oppstarten. Er man ukjent med oppstarten, kan man forut for turen oppsøke Norge i bilder på nettet, forstørre Sunndalsøra og finne ei lys steinrøys litt ovenfor veien. På ganske kort tid kommer man seg høyt opp og blir belønna med ei nydelig utsikt på toppen. Turen egner seg ikke for små barn.

GJØRASHAUGEN Fottur 1,3 km t/r Høydemeter: 460

Kjør ca. 35 km på RV 70 fra Sunndalsøra til Oppdal. Passér skilt med fartsbegrensning opphevet på Gjøre. Etter skiltet er det en liten parkeringsplass på høyre side av riksvegen. Gå tilbake ca. 80 meter i retning Gjøre og der starter stien i jordekanten. Turen går langs en tørr og fin sti, men med jamn stigning hele veien. For små barn er turen litt for tung.

GRØVUDALEN, GRØVUDALSSETRA Fottur 13km t/r Høydemeter: 50

Sving av på Gjøre, kjør opp forbi Svisdal gård og forbi Hafsåsen. Kjør inn bomveg og parker på Hallen. Følg traktorveg fra Hallen og innover Grøvudalen. Postkasse finnes på Grøvudalshytta. En tur i en fredet seterdal med nydelig natur.

LØYKJA Fottur 2 km t/r Høydemeter: 200

Ta RV 70 fra Sunndalsøra mot Oppdal og kjør ca. 6 km, ta av til venstre ved skilt merket Hoås. Du passerer et lite kapell og parker ved Løykja skole. Spaser tilbake ca. 500 m på sykkelsti og ta av til høyre, langs en jordekant og gå forbi to boliger. Oppe på et platå med dyrka mark tar du av til høyre, på traktorveg, igjennom ei grind, passerer et høydebasseng for drikkevann og videre et kort stykke til du finner en rødmerket stein i traktorvegen. Her starter stien, som går bratt oppover lia, men det er ingen luftige partier.

VASSDALEN (Grønnsletta) Fottur 4 km t/r Høydemeter: 400

Kjør fra Sunndalsøra over Driva bru på RV 62 mot Molde. Du passerer bru over elva Littdalen og kjører videre ca. 500 meter. Ta av til venstre opp til Hammaren. Parker langs veg når du ser Hammaren Messe (stor gul bygning). Gå opp til den øverste bebyggelsen, til høyre etter parkering. Stien starter ved skilt.

KJERRINGLOSJEN Fottur Tid:

Følg samme veibeskrivelse som til Børsetberget. Fra postkassa på Børsetberget fortsetter du på en godt merket sti i 30-40 minutter. Stien er noe bratt på mot slutten. Fra toppen har du fin utsikt mot Ålvundeid og vestover.

HAREMDALEN Fottur 2,6 km t/r Høydemeter: 650

Fra Sunndalsøra mot Molde over Driva bru på RV 62. Ta av til venstre skiltet Hovin. Etter noen hundre meter, ta av nok en gang til venstre, skilt merket Hovin. Kjør på grusveg ca. 5 km til du har bebyggelse på begge sider og parker langs kjørevegen ved bru over Harema. Skiltet, lite synlig, viser til Litj-kalken og Haremdalen. Det er sparsomt med parkeringsplasser, men parker i veikanten.

SETERHAUGEN Fottur 0,9 km t/r Tid: ca 1 time Høydemeter: 251

Ta RV 70 fra Sunndalsøra og kjør i retning Kristiansund ca. 9 km til Gjersvoll. Ved rødt hus og buss-skur tar du av til høyre og du passerer åpen bom på sideveg. Kjør noen hundre meter til parkering på Nebba (Arne Innerdalen). Her finner du opplysnings-skilt for turen og en god parkeringsplass.

DALAVATNET (JOKKRAN) Fottur 4,5 km t/r Tid: 1-1,5 time

Kjør 9 km på RV 70 fra Sunndalsøra mot Oppdal, vis-a-vis nedkjørselen til Grøa tar du av til høyre, grusvegen som går langs Grøa elv. Kjør opp bakken og parker på en liten parkeringsplass etter passering av ferist.

HAMMARTOPPEN Fottur 3,6 km t/r Tid: ca. 1,5 timer Høydemeter: ca. 400

Følg RV 62 fra Sunndalsøra i retning Molde. Ta av til høyre ved Hammarkai og fortsett i retning Svinberget. Etter passering av et boligfelt går det asfaltert veg til venstre. Veien fører frem til en nyetablert Viklandet trafostasjon. Her starter turen. Du går langs en godt markert sti. Noe bratt mot slutten.

FLAGGNUTEN (sentrumsnær) Fottur 1,9 km t/r Høydemeter 360

Parkering ved Fjordparken (verkskaia) på Sunndalsøra. Turen starter i veikanten, like ved parkeringsplassen. (Nebb-foten) Turen går rett opp lia langs sti/sva. Innimellom svært bratt. Egner seg ikke for mennesker med høydeskrek eller småbarn. Flaggnuten er Sunndalsøras luftigste og barskeste korte tur. Etter de første 5-10 minuttene kommer du opp til et platå med utsikt over verkskaia. Her er det lurt å få igjen pusten før det første virkelige bratthenget starter. Det er hengt opp kjetting for å lette opp/nedfarten. Bruk av kjetting skjer på eget ansvar. Bruk god tid og sørg for godt tak med hender og føtter. Nydelig utsikt på toppen.

DRIVAPROMENADEN (Sentrumsnær) Fottur 5 km t/r Tid: 50 min til 1 time

Følg RV 70 fra Sunndal sentrum mot Oppdal i rundt 1 km, til du har bilverkstedet Tørset Bil AS på venstre hånd. Ta umiddelbart til høyre, og parker i parkeringsplass ved elva. Turen passer for barn.

GRØA IL LYSLØYPE Fottur/Skitur

Rundløype med lys i den mørke årstid. Først og fremst trimløype, men går i et trivelig grenseland mellom boligfelt og dyrka mark på Grøa og den bratte fjellsiden. Deler av løypa går over dyrka mark med beitende husdyr (sauer og hester), så du må klive grunder, ta enkelte omveier og vise hensyn.

LYSLØYPA I FAGERHAUGAN IDRETTSPARK Fottur/skitur 1,8 km

Fagerhaugan idrettspark ligger 2 km fra Sunndalsøra sentrum. Kjør RV 70 i retning Oppdal. Sving til venstre etter ca. 1,5 km inn Fagerhaugvegen. Ta så til høyre ned Skolevegen. Kjør ca. 200 meter og du får parkeringsplass på venstre side. Selve lysløypa er 1,8 km. Rullestolvennlig løype er 1km lang. Ved Fagerhaugan idrettspark har du blant annet tennisbane, friidrettsbane, akebakker og fotballbaner i nærheten.

LYSLØYPA PÅ ÅLVUNDEID Fottur/skitur/leik 3,5 km

Kjør ca. 12 km fra Sunndalsøra på RV 70 i retning Kristiansund. Parker ved Leikvoll Stadion, Bruk undergangen for å komme på andre siden av RV 70. Lysløypa finner du i Kvennhusskogain.

LYSLØYPA I ØKSENDAL Fottur/skitur/leik 1 km

Følg RV 62 fra Sunndalsøra i retning Molde. Når du kommer ut av Øksendalstunnelen ta til høyre og følg skilting til Branstad. Når du får Øksendal kirke på høyre side, kjør videre i 6,5 km. Da kommer du til ei brakke på venstre side og parkeringsplass. Knyt skolissene – du er fremme.

LYSLØYPA PÅ GJØRA Fottur/skitur/leik 1,6 km

Kjør ca. 35 km på RV 70 fra Sunndalsøra til Oppdal. Ta av på Gjøra mot Hafsåsen. Du passerer et boligfelt på høyre side og kjører deretter over ei bru. På venstre side får du Nyheim Lodge (stort gult hus). Der er det også parkering.

Naturen i Sunndal byr på fantastiske og unike naturopplevelser. Langt flere enn de som kort er beskrevet her.

Arne Kittelsen har skrevet boka «**30 trimturer i Sunndal**» En detaljert og beskrivende turleder med kart og bilder. Vil du ha mer informasjon om de ulike turene – er boka til Kittelsen å anbefale.

Ellers er fylkeskommunens sider www.morotur.no et godt utgangspunkt om du er nysgjerrig på hva fjella i Sunndal har å by på.

Du finner ingen dagsturer i denne folderen. Heller ingen toppturer. Tanken bak er at både turglade tilreisende og ikke minst sunndalingen selv, får en oversikt over hvilke trimturer vi har, hvordan du kommer deg dit og om turen er enkel og grei, eller litt mer krevende.

Folderen er utgitt av Kulturtjenesten i Sunndal kommune som har henta turinformasjon fra «**30 trimturer i Sunndal**», www.morotur.no, og www.stikkut.no

GOD TUR!