



PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

Sted: Sunndal Helsetun,
Prestjordet dagsenter

Start: Onsdag 22. mars

Tidspunkt: Kl. 18.00 – 20.30

Påmelding: Prestjordet dagsenter, tlf. 900 26 840,
e-post: heidi.sivertsen.nerland@sunndal.kommune.no
eller

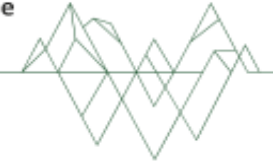
Demenskoordinator, tlf. 916 68 915,
e-post: marianne.aasgard@sunndal.kommune.no

Påmelding innen 20. mars

Kurset er gratis



Sunndal kommune



Aldring og helse
Nasjonalt senter

Helse- og omsorgstjenesten
i Sunndal ønsker dere
velkommen til

PÅRØRENDESKOLE 2023

Et undervisningstilbud til deg som
har omsorg for en person med
demenssykdom

Alle kurskvelder har kaffepause og det
settes av tid til spørsmål og uformelle
samtaler i grupper

Hvorfor pårørendeskole?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte relatert til det å være pårørende.

Målsetting for pårørendeskolen

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap om demenssykdommen
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både i hjemmesituasjon og på institusjon
- At pårørende blir i stand til å sette krav til behandlingsapparatet, politikerne osv.

Kursprogram:

Onsdag 22. mars:

Hva er demens?

Kristian Rød, konst. overlege ved alderspsyk. poliklinikk, Hjelset

Onsdag 29. mars:

En pårørende forteller

*Anne Darleen Breisnes (barn) og
Britt Kristoffersen Holen (ektefelle)*

----- PÅSKE

Onsdag 12. april:

Kommunikasjon med personer med demens

May-Britt Storjord, tidligere lektor ved Høgskolen i Molde

Onsdag 19. april:

Ivaretagelse av økonomi

Representant fra Sunndal Sparebank

Fremtidsfullmakt

Ildri Solbakk, juridisk rådgiver

Onsdag 26. april:

Tjenester i Sunndal kommune

*Tildelingsenheten, hjemmebasert omsorg, institusjon,
dagsenter og demenskoordinator*

Hjelpemidler og velferdsteknologi

Petter Bjørnbakk, ergoterapeut

Nasjonalforeningen Sunndal demensforening

Marianne Romfo, kontaktperson i demensforeningen

Oppsummering og evaluering