

SENIORKONFERANSEN 2023

"De gode løsningene for framtida"

21. september 2023

Sunndal kulturhus

Gratis
konferanse
inkl. lunsj!



**For deg som er 65+
og opptatt av
egen alderdom**

- Program med ulike tema og innledere,
- Arild Hoksnes tar et skråblikk på pensjonisttilværelsen
- Stands i foajeen med ulike lag og organisasjoner.

Se program på baksiden.

Konferansen arrangeres av Sunndal kommune, som et ledd i arbeidet med forebyggende helsehjelp.

Målsettingen er at flere kan bli bedre rustet til å ta valg og tenke gjennom hva de selv kan gjøre for å ha en god alderdom



Sunndal kommune

PROGRAM

09.30–10.00 Kaffe i foajeen

10.00–10.15 Velkommen, musikkinnslag

10.20–11.05 Fremtidsfullmakt, legalfullmakt
og verger - Sunndal Sparebank

11.15–11.45 Frivilligsentralen Vestnes
og Sunndal

11.55–12.05 Sunndal pensjonistforening

12.05–12.55 Pause med lett bevertning Stands i foajeen

12.55–13.05 Kulturskoleinnslag

13.15–14.00 «Et skråblikk på pensjonist-
tilværelsen» - Arild Hoksnes

14.10–14.25 Senioruniversitetet

14.35–14.45 «Boligpolitikk for eldre» -
Sunndal kommune

14.55–15.25 Debatt «Det moderne Sunndal
110 år - Status og muligheter.
Hvor går veien?»
Åpent for spørsmål fra publikum

15.30–15.35 Avslutning Stands i foajeen

GRATIS!

HENT BILLETT INNEN 14. SEPTEMBER PÅ
SUNNDAL KULTURHUS ELLER
WWW.SUNNDALKULTURHUS.NO