

4-åringen

Kropp og utforsking



Foto:J.E.Olsen

✕ Barn liker å utforske kroppen sin, og de synes ofte det er spennende å utforske hvordan andres kropper ser ut.

✕ Det er derfor vanlig at barn er nysgjerrige, utforsker hverandre og leker «doktor» el lignende.

✕ Fortell barnet ditt om kroppen og dens funksjoner. Ta initiativ hvis barnet ikke spør selv. Bruk ord som er lette å forstå.

✕ Snakk med barna om at de bestemmer selv over egen kropp.

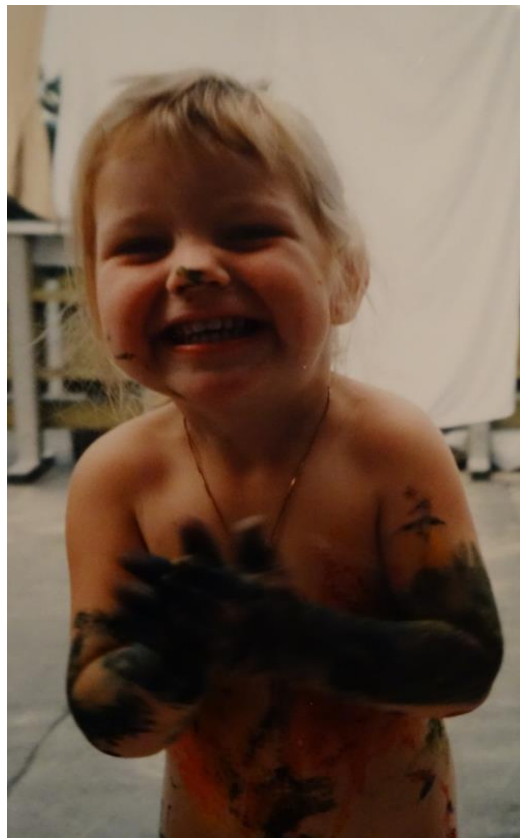
✕ Svar på spørsmål som barna stiller.

✕ Snakk med barnet ditt om mangfold og seksuell orientering. Hvordan snakker dere om dette?

✕ En del barn liker å kose seg med å ta på tissen sin. Dette er helt normalt.

✕ Forklar barnet ditt at gutter og jenter er forskjellige.

✕ Det finnes bøker som kan være til hjelp når en skal snakke med barn om kroppen og hvordan den fungerer i forhold til kjønnsorganer og seksualitet



.Foto:J.E. Olsen



Foto:J.E.Olsen

Referanser:

«Barns seksualitet» 2000, T. Langfeldt

«Børn og seksualitet» 2011, A Stevnhøj

Jorunn E. Olsen

joeo@birkenes.kommune.no