

## Pressemelding 25.06.20

### Status fra kriseledelsen i Sunndal kommune

Sommerferien er over, og skoler og barnehager er godt i gang med nytt år. Som forventet har det vært noen lokale smitteutbrudd rundt om i landet, men her i Sunndal har vi heldigvis ikke hatt noen smittetilfeller gjennom sommeren eller de siste ukene. Takket være god innsats fra alle når det gjelder smitteverntiltak i det daglige og under reiser.

Smitteutbruddene har minnet oss om at dette ikke er over, og at innsatsen med å følge smitteverntiltak og nasjonale råd fortsatt er svært viktig. Vi må fortsatt holde avstand, vaske hendene, og bli hjemme når vi er syke/har symptomer. I tillegg er strategien å teste alle med symptomer og dermed kunne redusere og slå ned eventuelle smitteutbrudd.

#### **Alle med symptomer bør teste seg**

Alle som har symptomer på akutt luftveisinfeksjon, bør teste seg. Testing foregår fortsatt på infeksjonsklinikken på virkedager, etter henvisning av fastlege. Ta kontakt med fastlege for henvisning til test, fortrinnsvis på formiddagen for å bli testet samme dag. Prøvesvar blir fortløpende formidlet både til fastlegen og til den enkelte via helsenorge.no, og tar vanligvis 1-2 dager.

Testaktiviteten har økt de siste månedene, ettersom kriteriene for testing har endret seg. I juli ble det tatt 187 tester ved infeksjonsklinikken, mens det de tre første ukene i august er tatt 215 tester, i gjennomsnitt 14 pr. dag. Infeksjonsklinikken har kapasitet til å øke testingen dersom behov for dette.

#### **God oppstart i skoler og barnehager**

Oppstart av skoler og barnehager har gått bra. Både skoler og barnehager er på gult nivå i henhold til den nasjonale trafikklusmodellen. Dette innebærer en del kontaktreduserende tiltak, men at skole- og barnehagehverdagen er tilnærmet normal. Det er etablert gode rutiner for å ivareta smittevern.

***Det er viktig at barn med luftveissymptomer holdes hjemme.*** Høsten er kommet, og med den følger vanligvis forkjølelser. Det er ikke lett å skille mellom vanlige symptomer på forkjølelse, influensa og koronavirus. Derfor er det viktig å få avklart oppståtte luftveissymptomer, og at dette praktiseres likt og i tråd med nasjonale råd.

Barn med nyoppståtte symptomer på luftveissykdom (milde luftveissymptomer eller sykdomsfølelse) skal holdes hjemme. Luftveissymptomer kan være sår hals, tett/rennende nese, hoste og/eller feber.

Også barn bør testes for covid-19 ved oppståtte symptomer. For barn under 10 år kan en se an tilstanden hjemme et par dager før testing foretas. Når sykdom er over/tilstanden er avklart og allmenntilstanden er god, kan barna komme tilbake til skole/barnehage. Etter gjennomgått luftveisinfeksjon kan barn komme tilbake selv om de har noe restsymptomer som rennende nese og sporadisk hoste.

#### **Besøksrestriksjoner ved Helsetunet gjelder fortsatt**

Vi har fortsatt de samme strenge besøksrutinene for Sunndal helsetun, og ber om at disse blir respektert. Besøk må avtales på forhånd, slik at det kan legges til rette for et godt smittevern under besøket. Dette er tiltak for å beskytte den mest sårbare gruppen i samfunnet, og besøksrutinene bidrar til å holde risikoen for smitte så lav som mulig.