

Restriksjoner på besøk ved Sunndal helsetun og i kommunale omsorgsboliger

Som de aller fleste nå sikkert er kjent med, så er eldre og kronisk syke ekstra utsatt for å få et alvorlig forløp av koronavirus infeksjon. Foreløpig har vi i Sunndal heldigvis ingen med verken verifisert smitte eller sykdom. På landsbasis øker derimot tallet på smittede så raskt at Folkehelseinstituttet nå har sendt ut en sterk henstilling om at følgende grupper ikke besøker kommunale helseinstitusjoner:

- Personer som i løpet av de siste 14 dager har returnert fra Nord-Italia, Iran, Singapore, Kina, Hong Kong, Sør-Korea eller Japan
- Personer som i løpet av siste 14 dager har hatt nærkontakt med noen som er bekreftet smittet med koronavirus
- Personer som de siste 14 dager har hatt tegn på luftveisinfeksjon. Med tegn på luftveisinfeksjon menes i denne sammenheng feber, sår hals og / eller hoste

På denne tiden av året er det mange av oss som vil føle seg inkludert i den siste gruppen. Når Folkehelseinstituttet nå gir et råd som legger begrensninger for så mange av oss, så er det et klart uttrykk for alvorlet i situasjonen.

Dette rådet gir også betydelige utfordringer for kommunens helse – og omsorgstjeneste. Ledelsen arbeider kontinuerlig med å sikre gode tjenester samtidig som vi må minimalisere risiko for at ansatte smitter brukerne.

Til slutt vil jeg minne om at de gode generelle smitteforebyggende vanene er ekstra viktige nå:

- Bruk papirlommetørkle eller host inn mot albuen hvis du ikke har papirlommetørkle tilgjengelig
- Vask hendene ofte. Bruk gjerne alkoholholdige oppløsninger hvis håndvask ikke er tilgjengelig

Svein Anders Grimstad
Smittevernlege