

Sunndal kommune og
Nasjonalforeningen
Sunndal demensforening
samarbeider om:

Et mer demensvennlig samfunn



Alle arbeidsplasser har mulighet til å motta gratis kursing av de ansatte, og bli sertifisert som «demensvennlig». Meld interesse:

anvisnes@gmail.com eller
marianne.aasgard@sunndal.kommune.no

Kontakt Sunndal
demensforening:

Kontaktperson: Marianne Romfo
Telefon: 918 70 166
E-post: marianne.romfo@yahoo.no

På Facebook:
Nasjonalforeningen Sunndal
demensforening

Nasjonalforeningens demenslinje

er et tilbud som er åpent for alle
med spørsmål om demens.

Er du pårørende til en person med
demens, eller er du bekymret for om du
selv begynner å utvikle demenssykdom,
kan du ringe

Demenslinjen på telefon 23 12 00 40
(åpent mandag til fredag kl. 09–15)

Eller send e-post til:

demenslinjen@nasjonalforeningen.no

*Kontakt med demenskoordinator
er et lavterskeltilbud.*

*Alle som har spørsmål relatert til
demenssykdom kan ta kontakt.*

Marianne Aasgård
demenskoordinator
Sunndal helsetun
Ringvegen 13

Mandag–fredag: kl. 08.00–15.30

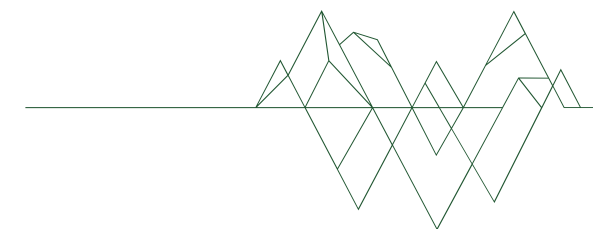
Telefon: 916 68 915
E-post:
marianne.aasgard@sunndal.kommune.no

www.sunndal.kommune.no



Sunndal kommune

Informasjon om tilbud og tjenester innen demensomsorg





Tilbud til deg som har demens eller som er pårørende

Lokale tilbud i Sunndal

- Prestjordet dagsenter – Dagaktivitetstilbud for deg med demens
- Korttids-/avlastningsopphold på avdeling
- Pårørendeskole – Et årlig kurs for pårørende
- Tiltak demens – Oppfølging av personer med demens og deres pårørende via kontaktpersoner i hjemmesykepleien
- Samtalegruppe for pårørende – Møteplass for samtale og støtte
- Pårørendekveld – Fellesskap, støtte og informasjon for deg som pårørende (diagnoseuavhengig)
- Sunndal demensforening – Med blant annet lørdagscafé hver måned

Nasjonale tilbud

- Møteplass for mestring – Tilbud for yngre personer (under 65 år) med demens og deres pårørende
- Demenslinjen – Åpen telefon på dagtid
- Likeperson – Snakk med en som selv har erfaring som pårørende
- Pårørendestøtte demens – E-læringskurs for pårørende

Tilbud til barn og yngre som pårørende

- Hvem ser meg? Sommerleir for barn under 18 år
- Tid til å være ung – Helgekurs for de mellom 18-30 år
- Podcast «Tid til å være ung»

Mistenker du demens hos deg selv eller en du kjenner?

Her er noen tips til hva du kan gjøre hvis du mistenker demens hos deg selv eller noen du kjenner.

- Ta kontakt med fastlege
- Snakk med pårørende
- Oppsøk informasjon og støtte – gjerne gjennom Aldring og helse eller Nasjonalforeningen, eller hos kommunens demenskoordinator

Finn våre kommunale tilbud

- Se på våre kommunale tilbud (sundal.kommune.no), samt nasjonale tilbud for de som selv er rammet, og for pårørende

Aktuelle nettsider

- Aldring og helse: aldringoghelse.no
- Nasjonalforeningen for folkehelsen: nasjonalforeningen.no