

Vi er her for å hjelpe - si det til oss!

Kontakt helsesykepleier ved din skole

Tlf.: 902 60 215

Du kan også ringe:

Alarmtelefonen: **116 111**

Barn og unges kontakttelefon:

800 33 321

Disse tjenestene er gratis.



Sunndal kommune

Når barn er redde i eget hjem



Til dere som har små barn hjemme

Det kan være vanskelig å ta opp enkelte tema med helsesykepleier når du kommer til helsestasjonen. Vi har derfor gjort det til rutine å snakke med alle foreldre om vold i nære relasjoner.

- Barn trenger omsorg og kjærlighet.
- Barn trenger bekreftelse, anerkjennelse og respekt for egen person.
- Barn trenger trygge omgivelser, uten frykt for avvisning.
- Barn vil aldri kunne beskyttes helt mot konflikter som oppstår i hjemmet, men de trenger å vite at de ikke er skyld i konfliktene.
- Forskning viser at barn som er **vitne til vold** utvikler de samme skadene som de som er direkte utsatt.

*Foreldre kan bli fortvilet og kjenne seg hjelpeløs i enkelte situasjoner når barnet ikke hører etter, eller at barnet blir veldig sint. Noen foreldre kan da ty til **vold mot sine egne barn**, som slag, spark, klyping og munnhuggeri. Dette er farlig for barnets utvikling.*

- Barnets opplevelse av trygghet og selvbilde formes i samspill med foresatte og andre det har relasjon med.

Hvordan man løser konflikter er derfor helt avgjørende.

Spørsmål til refleksjon:

- Hvordan løser dere konflikter hjemme?
 - Er du noen gang **redd** i eget hjem?
 - Har du noen gang **slått** eller **skadet** ditt eget barn?
 - Har noen i løpet av det siste året gjort deg **bekymret** for tryggheten til barna dine?
 - Har du tenkt på at barn lærer av sine foresatte?
 - **Ønsker du å snakke med noen?**
-
- **Ja, jeg blir utsatt for vold....**
 - **Ja, jeg kan bli så sint at jeg slår mitt eget barn....**
 - **...hva nå?**