

Medisinsk kull kan kjøpes reseptfritt på apoteket.

Småbarnsforeldre, barnehager og skoler anbefales å ha medisinsk kull tilgjengelig.

Sprut i øynene:

- Skyll straks rikelig med rennende vann. Bruk gjerne lunkent vann og myk vannstråle.
- Ved sprut av etsende stoffer skyll også under transport til lege/sykehus.
- Anbefalt skylletid kan variere fra minutter til timer. Kontakt Giftinformasjonen for råd.

Hudkontakt:

- Skyll straks grundig med rennende vann.
- Fjern tilsølt tøy, smykker og lignende.
- Ved kontakt med sterkt etsende stoffer, skyll huden også under transport til lege/sykehus.
- Hvis store hudområder er tilsølt, sett barnet i badekar eller dusj og skyll rikelig med lunkent vann.
- Anbefalt skylletid kan variere fra minutter til timer. Kontakt Giftinformasjonen for råd.

Innånding:

- Hvis barnet puster inn damp fra kjemikalier, gass eller røyk, sørg for frisk luft og hold barnet varmt og i ro.
- Kontakt Giftinformasjonen for råd.

Tobakk og nikotinholdige produkter

Tobakk og nikotinholdige produkter som f.eks. nikotintyggegummi og snus kan være giftig for barn. Oppbevar alltid tobakk og nikotinholdige produkter utilgjengelig for barn.

Barn (> 1år) kan få i seg inntil ½ sigarett uten at vi forventer symptomer. Skyll munnen og gi drikke. Ved større inntak, kontakt Giftinformasjonen.

Planter

De fleste plantene er lite farlige å smake på, men det finnes også planter som kan gi forgiftninger.

Gjør deg kjent med hvilke planter du har hjemme og i nærmiljøet.

Ta gjerne en titt på Giftinformasjonens hjemmeside (www.giftinfo.no) for informasjon om både farlige og ufarlige planter.

Mange barn liker å plukke bær, men de skiller ikke mellom spiselige og giftige bær. Det er aldri farlig å spise 1 bær (med unntak av bær fra Belladonnaurt).

Tysbast



Sopp

Det finnes noen få sopper som er så giftige at selv en smak kan være farlig. Kontakt alltid Giftinformasjonen dersom barnet har smakt på en giftig eller ukjent sopp. Giftinformasjonen kan hjelpe til med å identifisere soppen, og gi råd om videre oppfølging. Ha soppen eller et bilde av den tilgjengelig når du ringer, for lettere å kunne gi en god beskrivelse.



Hvit fluesopp

GIFTINFORMASJONEN
FOLKEHELSEINSTITUTTET
Postboks 4404 Nydalen, 0403 Oslo
Tel: 21 07 70 00
e-mail: folkehelseinstituttet@fhi.no
www.fhi.no

Informasjonsmateriellet kan bestilles fra:
www.giftinfo.no eller www.fhi.no/publikasjoner-og-haandboker
Telefon: 21 07 82 00
Telefaks: 21 07 81 05
e-post: publikasjon@fhi.no



Forgiftninger kan unngås



Giftinformasjonen

DØGNVAKT: 22 59 13 00

www.giftinfo.no

Forgiftninger kan unngås

I alle hjem finnes produkter som er giftige eller helsefarlige. Uhell med slike produkter kan føre til forgiftninger som i verste fall er livstruende. Barn i aldersgruppen 1- 4 år er særlig utsatt for forgiftningsuhell. Når uhellet er ute, er det viktig å vite hva man skal gjøre for å begrense skaden. I mange tilfeller er det ikke nødvendig med noen tiltak. Andre ganger kan det for eksempel være viktig å gi drikke, skylle øyne eller hud.



Det finnes legemidler og kjemiske produkter som er farlige selv i små mengder. Rask behandling hos lege eller på sykehus kan være viktig når uhellet er ute. Ikke vent på forgiftningssymptomer før du ber om hjelp.

Ring Giftinformasjonens døgnåpne vakttelefon (22 59 13 00), eller kontakt lege. Ved alvorlige eller livstruende symptomer, ring 113.

Med enkle tiltak kan du redusere faren for forgiftningsuhell i hjemmet.

Legemidler

For de farligste legemidlene kan selv 1 tablett beregnet på voksne være nok til å gi alvorlig forgiftning hos et barn.

Noen legemidler er lite farlige. For eksempel vil inntak av 20 fluortabletter, p-piller eller multivitaminer uten jern sjelden gi symptomer.

Reseptfrie legemidler kan også gi forgiftninger.

- Oppbevar alle legemidler utilgjengelig for barn.
- Se alltid godt på emballasjen og etiketten før du gir medisiner, så unngår du forveksling. Ved medisineringsnatten skjer lett forveksling.
- Bruk alltid medisinen slik legen har forklart. Les bruksanvisningen nøye så du gir riktig mengde.
- Unngå å kalle legemidler sukkertøy eller godteri.
- Vær oppmerksom når du er på besøk eller har gjester. Barn kan i ubevoktede øyeblikk finne medisiner som ikke er forsvarlig oppbevart, for eksempel i en håndveske som står på gulvet.



Kjemiske produkter

I alle hjem finner man ulike kjemiske produkter til hus, bil og hage. Riktig oppbevaring av slike produkter er viktig for å forebygge forgiftningsuhell.

Avløpsåpnere og ovnsrens er eksempler på produkter som kan gi alvorlige etseskader ved svelging, sprut i øynene eller på hud.

Oljebaserte produkter som tennvæske, lampeolje og bensin kan selv i små mengder føre til alvorlige lungereaksjoner, dersom de kommer over i luftveiene ved svelging.

- Oppbevar kjemiske produkter forsvarlig, og hold dem utenfor barns rekkevidde. Oppbevar farlige produkter innelåst i skap.
- Bruk alltid originalemballasje. Hell aldri produkter over på saftflasker, brusflasker eller lignende.
- Stol ikke på barnesikre lukkemekanismer. Erfaring tilsier at barn kan klare å åpne disse.
- Hold alltid tilsyn med produkter under bruk når barn er i nærheten.
- Faremerkingen på emballasjen kan være misvisende, og produkter uten advarselsmerking kan likevel medføre forgiftningsrisiko.



Giftinformasjonen har opplysninger om sammensetning av svært mange produkter og har erfaring med å vurdere forgiftningsrisiko.

Tiltak hvis uhellet er ute

- **Ring Giftinformasjonen 22 59 13 00 eller kontakt lege/sykehus.**
- **Ta vare på emballasje slik at du kan gi nøyaktige opplysninger om hva barnet har fått i seg/på seg.**

Giftinformasjonen eller lege vil gi deg råd om hva du skal gjøre, men husk følgende:

Ved bevisstløshet:

- Ring 113.
- Sørg for at barnet har frie luftveier og puster. 113 veileder i livreddende førstehjelp når det er nødvendig.

Svelging:

- Gi drikke.
- Rask tilførsel av medisinsk kull kan forhindre alvorlige symptomer ved mange typer forgiftninger. Kontakt Giftinformasjonen eller lege før du gir medisinsk kull til barn.
- Brekninger skal vanligvis ikke fremkalles hjemme, og aldri ved bevisstløshet, kramper, eller ved svelging av petroleumsprodukter eller etsende stoffer.
- Ved svelging av oljebaserte produkter (f.eks. tennvæske eller white spirit) gis 1 – 2 spiseskjeer fløte, smeltet fløteiskrem eller matolje for å forebygge alvorlige lungeskader.
- Ved svelging av etsende stoffer, skyl straks munnen og gi drikke (1/2 til 1 glass). Tvang bør helst unngås.