



Foto: Rune Hagen /Håvard Myklebust /TINGH

# Nytten av frivilligpolitikk

Rigmor Hustad Holen, seksjonsleiar folkehelse, idrett og friluftsliv  
14.mars 2022 Sunndal kommune



Møre og Romsdal  
fylkeskommune

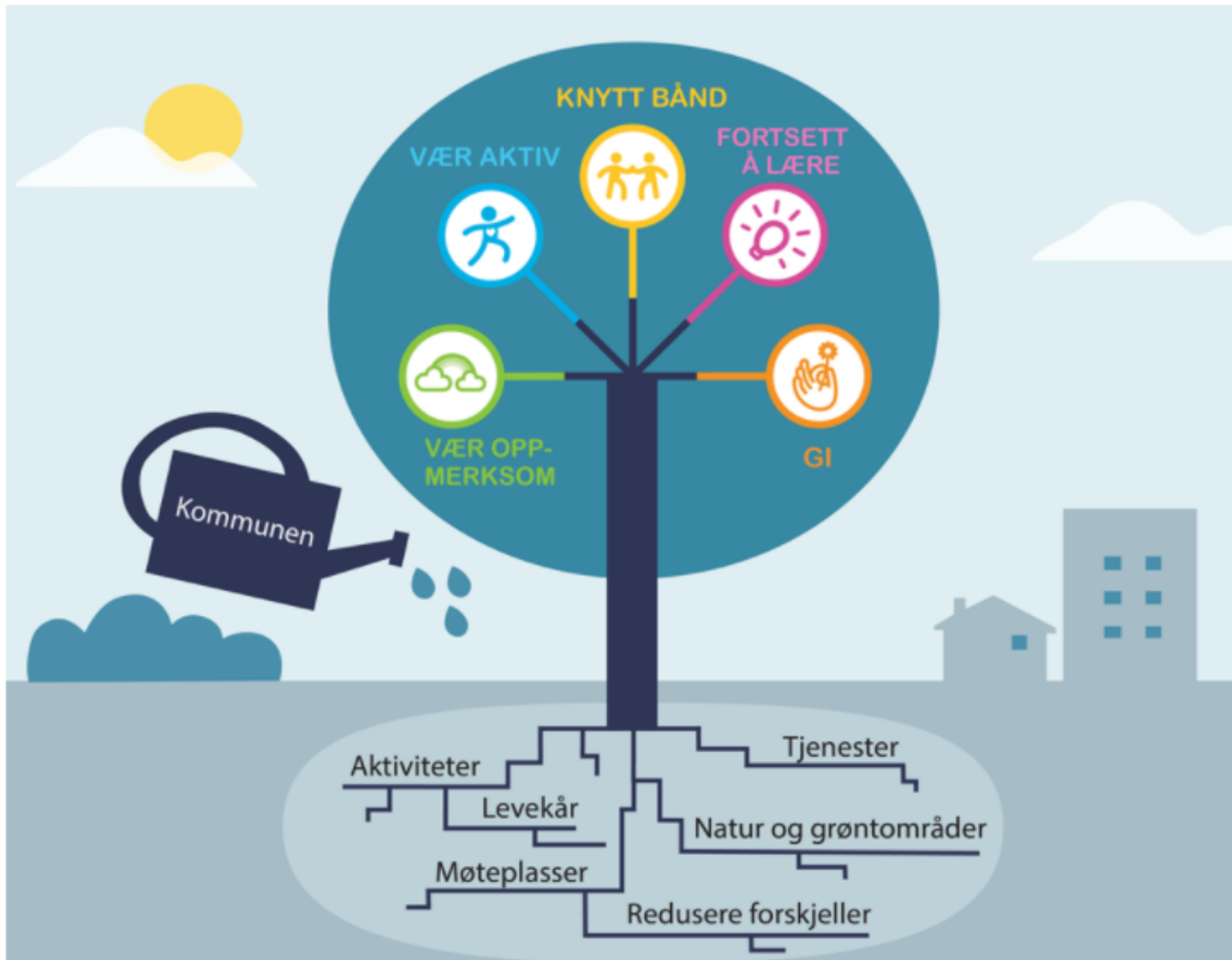
# Livskvalitet er tema for årets folkehelseprofiler

<https://www.fhi.no/hn/folkehelse/folkehelseprofil/>

- Profilane er unike per kommune
- Gir informasjon om helsetilstanden og det som påverkar den
- Er eit grunnlag for det lokale arbeidet med å betre folkehelsa
- «God livskvalitet er en verdi i seg selv og fremmer helse og sunnere levevaner. God livskvalitet styrker også motstandskraften i møte med belastninger. Kommunen har virkemidler til å skape et samfunn som fremmer livskvalitet», sier seniorforsker Ragnhild Bang Nes i Folkehelseinstituttet (FHI).

# Kommunens verktøy

- Gjennom planarbeidet sitt kan kommunane bidra til god livskvalitet
- I utforminga av kommunens tilbod og tenester, kan et nyttig spørsmål være om alle kommunens innbyggjarar har moglegheit til å oppleve «Hverdagsgledens fem»
- «Hverdagsgledens fem» fremmer livskvalitet og psykisk helse og kan brukast av enkeltmenneskjer – men også i planarbeidet i kommunen



Figur 5. Kommunens muligheter for å fremme «Hverdagsgladens fem».

# Fylkesstrategi for kultur, frivillig sektor og arenaer for perioden 2022 – 2025

## Frivillig sektor:

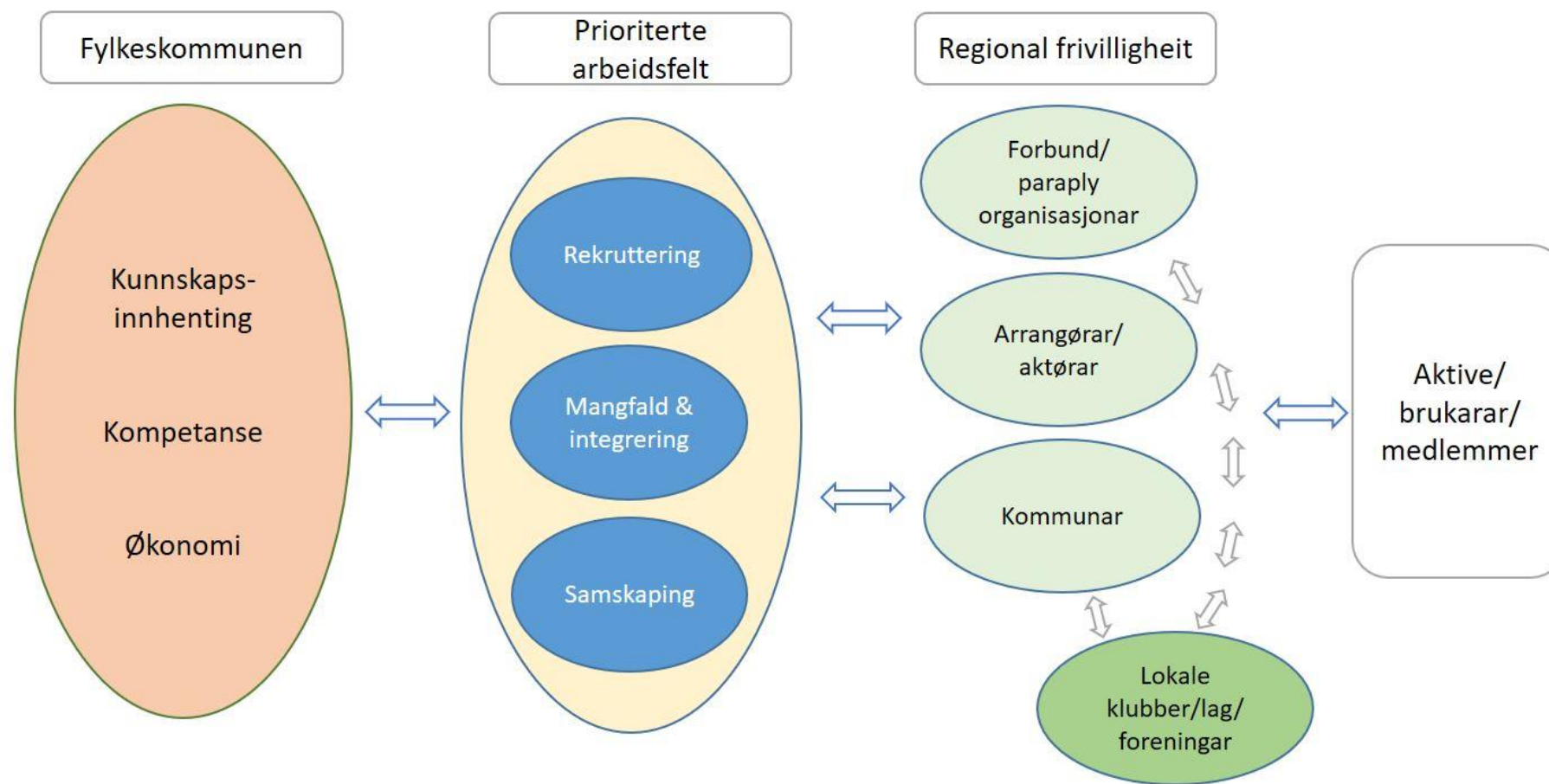
### Prioriteringar:

- Høg deltaking i frivillig verksemd viktig
  - Rekruttere, utvikle og behalde
- Inkludere grupper som i liten grad er representert i frivillig arbeid
- Utvikle eit tettare og meir forpliktande samarbeid mellom offentlege aktørar, frivilligheit, næringsliv og kulturliv for å følgje opp FN sine berekraftsmål

### Resultatmål:

- Støtte tiltak og prosessar for å styrke frivillig sektor sitt arbeide med å rekruttere, utvikle og å behalde dei frivillige
- Støtte tiltak og prosjekt som stimulerer til mangfald og inkludering av grupper som i liten grad er representert i det frivillig arbeidet
- Systematisere og vidareutvikle samarbeid og kompetansedeling mellom aktørar i frivillige sektor, kulturliv, offentlege aktørar og næringsliv

# Prioriterte arbeidsfelt i frivilligpolitikken



# Prioriteringar i 2022

- Markere «Frivillighetens år 2022»
- Arrangere møteplassar (Frivilligforum, digitalt)
- Det er avklart om det skal settast i gang eit prosjekt om organisering av kulturfrivilligheita i fylket
- Støtte tiltak og prosjekt som stimulerer til mangfald og inkludering av grupper som i liten grad er representert i det frivillige arbeidet
- Støtte kommunar i å utarbeide ein frivilligpolitikk
- Kartlegging av frivillig sektor i fylket
- Det er etablert krav om at tilskotsmottakar må legge FN sine berekraftsmål til grunn for eiga drift i fylkeskommunale kulturtilskot



# Støtte kommunar i å utarbeide ein frivilligpolitikk

- Kommunane må sjå nytten i å utarbeide en frivilligpolitikk
- Frivillighet Norge deler kunnskap
- Er kommunane interesserte i å gjere dette?
- Vi ønsker å støtte opp om å utarbeide ein frivilligpolitikk

## Frivilligheten skaper store verdier i samfunnet

- 142 000 frivillige årsverk
- 139 milliarder i verdiskaping.
- 77 % av befolkningen er medlem i en organisasjon
- 66 % av befolkningen deltar aktivt i frivillig arbeid

- Inkluderende lokalmiljøer
- Demokratiopplæring
- Sosiale møteplasser
- Engasjement
- Læringsarenaer
- Sosial kapital
- Nettverk
- Lokal identitet
- Kultur og mangfold
- Innovasjon og nytenkning

**Frivilligheten  
skaper  
merverdier**



# Kriterier for en bærekraftig frivillighetspolitikk

- Må utvikles i dialog med alle typer lag og foreninger
- Må bygge på frivillighetens premisser
- Beskriver faste kontaktpunkter med hele frivilligheten
- Legger til rette for forutsigbarhet
- Har konkrete virkemidler for samhandling og utviklingsmuligheter for frivillig sektor
- Frivillighetspolitikken må ta høyde for sektorinteresser i frivilligheten
- Må vedtas politisk og angå alle virksomhetsområder

# Kartlegging av frivillig sektor i fylket

- Vi har for lite kunnskap i fylket vårt – kun nasjonale tall
- Ønsker tall på fylkesnivå og kommune nivå
- Frivillighet Norge har gjort kartlegging (sammen med Rambøll) i flere kommuner
- Noen fylker gjør kartlegginger kun mot regionale ledd
- Må gjøres i samarbeid med kommuner (grunnlag for frivillighetspolitikk)

# Kva ønsker vi å vite?

- Type organisasjon
- Menneskelige ressurser
- Økonomi og lokaler
- Samarbeidsaktører
- Bærekraft, inkludering og integrering
- digitalisering

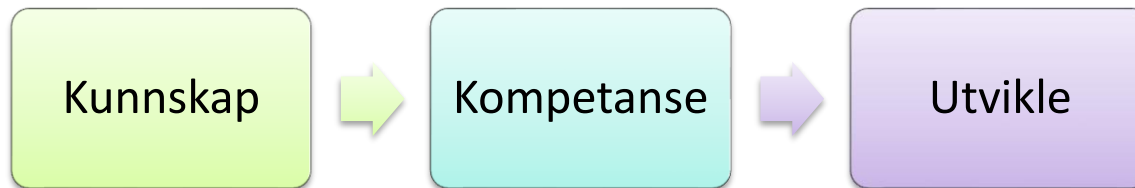
# Berekraft i frivillig sektor

- Frivillig sektor er usikker på berekraft
  - Kva det betyr for dei
  - Korleis gripe det an
- Det er etablert krav om at tilskotsmottakar må legge FN sine berekraftsmål til grunn for eiga drift i fylkeskommunale kulturtilskot
- Vi startar et arbeid på dette hos oss i 2022 kor frivilligheita blir involvert
- Vi har en ambisjon om å innlemme kulturfeltet også
- Mål: Skape verktøy som kan brukast i frivillig sektor (og kultur) kor berekraft er en naturleg del av virksomheitsstyringa
- FrivilligFORUM med berekraft som tema 4. mai

# Berekraft i frivillig sektor

Eige program/satsing - Samskapningsprosess mellom FK, frivilligheta, kommunar, næringsliv?

Mål: Skape verktøy som kan brukes i frivillig sektor (og kultur) hvor bærekraft er en naturlig del av virksomhetsstyringen



## Kunnskap:

-Hva skjer hos andre

(fylke, kommuner, frivillige,  
Frivillighet Norge)

- Hva vet vi -Hvem, hva, hvor

- Hva har vi av kompetanse, hvem  
trenger kompetanse,  
hvor/hvordan skal vi gjøre det?

- et felles begrepsapparat er viktig

## Kompetanse:

### Bygger kompetanse i frivillig sektor:

-E-læringskurset - gjøres om til også å  
tilpasses frivilligheten og kultur? Tilby  
opplæringsmateriell/e-læringskurs gratis  
(få ut enkelt budskap)

-egne kurs? Veileder

### Kartleggingsverktøy:

- Lage en måte de kan kartlegge sin egen  
organisasjon på bærekraft (frivillige og  
kultur?)

-Bevisstgjøring, sjekklister

## Utvikle:

### Verktøy for berekraftsplan:

-lage en egen berekraftsplan for  
sin organisasjon med egne mål  
(trafikklys?)

-Implementere dette i egen  
virksomhetsplan og vedlikeholde  
det årlig

- Inkl plan for nye i styret som  
kommer og medlemmer - for å ta  
de gode valga som er bærekraftig

# Frivillighetens år

2

0

2

2

# Møre og Romsdal fylkeskommune

- Inviterte til oppstartsarrangement «Eit lysande Møre og Romsdal»  
5. desember 2021
- Festkomitè
- Intern arbeidsgruppe





# «Vår veke» – 6.-12.juni, veke 23

- Eit tiltak som kom etter ønske frå kommunar og organisasjonar som deltok på fylkeskommunen sine treffpunkt i 2021
- Setje lys på frivilligheita i heile fylket i løpet av denne veka!
- Tilskotsordning for regionale ledd av frivillige organisasjonar
- 500 000 kroner til markeringar – søknadar for mykje meir

# Sykkelturen – Veke 24 – «Leve hele livet»



Førebels løype i Møre og Romsdal:

- 14.juni: Averøy/Hustadvika
- 15.juni: Molde/Eresfjord
- 16.juni: Trollstigen/Valldal/Stordal
- 17.juni: Ålesund/Nordøyvegen
- 18.juni: Ålesund (Generasjonsleikane)
- 19.juni: Herøy
- 20.juni: Ørsta (Generasjonsleikane)

# Leve heile livet – og generasjonsmøte

- 6 rickshaw-syklar som blir frakta rundt i Norge, med følgebilar
- Kjem til kommunar med frivilligsentralar som ynskjer å ta imot dei.
- Oppgåva: Sette løype, bemanne syklane med pilotar og passasjerar i kvar enkelt kommune, og lage show rundt syklane = stort samskapingsprosjekt
- Kvar enkel kommune har ein etappeansvarleg

## 4. og 5. desember 2022

- Konferanse for å markere avslutninga på den offisielle markeringa og vegen vidare
- Fylkeskulturkonferansen i 2022
- Vil være i Molde
- Konferanse for frivillige organisasjoner og kommuner
- En festkveld



# Feire de frivillige

📶 Telia N 4G 12:52 77 % 🔋

◀ 🔍 Elnesvågen Håndball ▶

[Startside](#) [Arrangementer](#) [Anmeldelser](#) [Om](#)

 **Elnesvågen Håndball** ⋮  
13 t · 🌐

I hele 2022 skal vi feire frivilligheten - Norges største lagarbeid. Gjennom året skal dere få bli bedre kjent med klubbens representanter... Se mer

👍❤️ Deg, Mary-Ann Samuelsen Naas og 41 andre

👍 Liker    💬 Kommenter    ➦ Del

# Verktøykassa til Frivillighet Norge

- Materiell som kan brukes, logo, banner m.m.
- Til fri bruk av frivillige organisasjonar som er registrert i Frivilligregisteret hos Brønnøysundregistra
- Tilskotsordning for regionale ledd av frivillige organisasjonar
- 500 000 kroner til markeringar – søknadar for mykje meir
- Mykje informasjon på: [Frivillighetens år 2022 \(frivillighetensar.no\)](https://www.frivillighetensar.no)

# Aktuelle fristar:

- Søknadsfrist for «tilrettelegging av historiske ferdselsårer» – til fylkeskommunen 15.mars: [Tilskot til tilrettelegging av historiske ferdselsårer \(mrfylke.no\)](#)
- Åpning av Frivillighet Norge sin søknadsportal for «Vår dag»-arrangement: 1.juni – Frist 15.juni
- <https://norskfriluftsliv.no/sok-stotte-til-sammenpatur/>