

Kunnskapsbaserte kurs- og prosedyrebaser som er tilgjengelig for ansatte i helse- og omsorgstjenesten:

Det er nødvendig at alle ansatte gjennomfører anbefalte kurs, som ledd i tjenestens beredskap.

- **Norsk helseinformatikk (NHI) - nettbasert.**
 - 1) Grunnkurs i basale smittevernrutiner, 2 timer.
 - 2) Nye koronavirus, informasjon og råd til helsepersonell, 1 time.

Basale smittevernrutiner er grunnleggende rutiner som skal følges i arbeid med alle pasienter. Ved kjent eller mistenkt infeksjon med et bestemt smittestoff, utvides de basale skjerpende/tilpassede tiltak, avhengig av smittestoffets egenskaper, smitteåte og risiko for smitte ved forskjellige typer kontakt. Samtidig blir de basale rutinene enda viktigere å overholde.

Koronakurset har som formål å sikre og dokumentere at helse- og omsorgspersonell i primærhelsetjenesten har lest og forstått sentral informasjon om smitteverntiltak i forbindelse med det nye koronaviruset SARS-CoV-2, som fremkaller lungesykdommen COVID-19. Kursets innhold bygger i all hovedsak på anbefalinger fra Folkehelseinstituttet (FHI) om smittevernrutiner i forbindelse med koronavirus pandemien.

- **VAR**
 - 1) Har prosedyrer om **smittevern** og mange av tiltakene er høyaktuelle for å forebygge spredning av koronavirus. Eksempel: håndvask, bruk av munnbind, bruk av beskyttelsesfrakk m.m.
 - 2) **Identifisering av kliniske tegn**- VAR har ikke prosedyre for spesifikk behandling og oppfølging av koronasmitte. Men, systematisk identifisering av kliniske tegn på eventuell forverring av helsetilstanden er avgjørende for at det skal tas gode medisinske beslutninger om videre oppfølging og behandling av pasienter med Koronasmitte.

- **KS læring**

Helse sør-øst har produsert en hel del **nettkurs innen smittevern som er publisert på KS-læring**. Disse er nå også klassifisert for vår kommune, og ligger tilgjengelig for bruk på KS læring. Tema på kursene er:

1. Håndhygiene
2. Basale smittevernrutiner
3. Aseptisk teknikk
4. Smitteisolering
5. Desinfeksjon (smittevask) av smitterom
6. Teknisk desinfeksjon
7. Bruk av smittevernutstyr
8. Gjenbruk av åndedrettsvern

For å «kjøre» kursene må man benytte **internett Explorer**:

1. Logg så inn på din konto (e-postadresse /kommunal)
2. Hak av for «ikke spør på nytt før om 60 dager»
3. Godkjenn
4. Da kommer du til ansattportal
5. Velg snarveier
6. Velg KS læring
7. Om du da ikke kommer direkte inn, logg deg inn via bankid/mobilbank

8. Trykk så på kommunelogoen , oppe på siden mot høyre.
9. Da har du kursene som er tilgjengelig for Sunndal kommune
10. Velg det kurset du ønsker starte.

FHI skriver:

*"Smittevernstrategien har som mål å utsette innenlands spredning av COVID-19 så lenge som mulig og forsøke å bremse spredningen slik at epidemien spres over en lengre periode og færre smittes totalt."*¹

"Som et ledd i beredskap for sikker håndtering av pasienter med mistenkt eller bekreftet smitte med det nye koronaviruset SARS-CoV-2, bør helsetjenesten på alle nivåer gjennomgå lokale prosedyrer og sikre at disse er oppdatert og kjent av alt personell som vil være involvert i behandling av pasienter med koronavirus-infeksjon."

For spesifikke, oppdaterte råd og informasjon vedrørende Koronaviruset:

<https://www.helsedirektoratet.no/>

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

<https://helsenorge.no/>

Link til hjemmesida for Sunndal kommune:

<https://www.sunndal.kommune.no/tjenester/helse-og-omsorg/koronavirus-informasjonside/>